ΚΡΕΜΑΣΤΙΩΤΙΚΑ ΝΕΑ

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 1986 ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 21

ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΚΡΕΜΑΣΤΙΩΤΩΝ ΛΑΚΩΝΙΑΣ "Ο ΠΑΤΡΙΩΤΗΣ"

ΜΗΝΥΜΑ ΤΟΥ ΝΕΟΥ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Αγαπητοί Κρεμαστιώτες του χωριού, της ξενητιάς, της Αθήνας και κάθε άλλης ελληνικής γωνιάς.

Ο Σύλλογός μας συμπληρώνει φέτος δέκα χρόνια ζωής. Με τη συμπαράσταση, τον αγώνα και τη βοήθεια όλων των Κρεμαστιωτών μπόρεσε να προσφέρει σημαντικά στα μέλη του, αλλά περισσότερα στο χωριό.

Σίγουρα η δεκάχρονη πορεία, δεν ήταν εύτε αλάνθαστη, εύτε εύκολη. Ήταν γενικά, όμως, μια πορεία που χαρακτηριζόταν από πάθος για τα προβλήματα του χωριού και αγωνιστικότητας για την επίλυσή τους.

Έτσι, με τη βοήθεια του Συλλόγου, δυνάμωσαν οι σχέσεις μεταξύ των πατριωτών, καλλιεργήθηκε η αγάπη για το χωριό, βοηθήθηκε η Κρεμαστή ηθικά και υλικά, έγιναν έργα απαραίτητα για την επιβίωση του χωριού, δέθηκε πετυχημένη μάχη για ένα άλλο τρόπο ζωής, φέρνοντας στην επιφάνεια μια πολιτιστική παράδοση που κινδύνευε να χαθεί.

Πατριώτες, σαν νέο Δ.Σ. φιλοδοξούμε να συνεχίσουμε

Η Ενότητα όλων των πατριωτών είναι απαραίτητη για την πρόοδο του χωριού μας

Καϋμός όλων των Κρεμαστιωτών, όπου κι αν βρίσκονται, είναι να βλέπουν κάθε μέρα το χωριό τους να προοδεύει. Και βέβαια κάτι ανάλογο συμβαίνει σ' όλα τα χωριά της πατρίδας μας, αλλά σε τέτοιο έντονο βαθμό σε πολύ λίγα μέρη θα το συναντήσουμε. Ακόμα και οι λίγοι πατριώτες που λένε ότι δεν θέλουν να βλέπουν τη Κρεμαστή, για διάφορους λόγους έρχονται στιγμές που δακρύζουν για το χωριό τους. Γιατί κακά τα ψέμματα, όλων μας η καρδιά βρίσκεται στην Κρεμαστή.

Από τα πάρα πάνω προκύπτει ότι όλοι θέλουμε να προσφέρουμε στο χωριό μας, βρίου να αγκαλιάσει όλους τους πατριώτες της Αθήνας και του εξωτερικού.

Να απευθυνθεί στους Συλλόγους, που είναι πρόθυμοι να βοηθήσουν το χωριό.

Ο Σύλλογος της Αθήνας καλεί τα μέλη του και όλους τους πατριώτες σε ενότητα. Όλοι μαζύ μονιασμένοι να δουλέψουμε για το καλό του χωριού. Και θα υπάρχουν διαφορές που να λύνονται με διάλογο. Πρώτα το καλό του χωριού και μετά όλα τα άλλα.

Έτσι θα φυσήξει άλλος αέρας, θάρθουν καλύτερες μέρες για το χωριό. Και όλοι μας θάμαστε περήφανοι, γιατί κάναμε το καθήκον μας σαν Κρεμαστιώτες.

Ν. ΖΩΤΑΛΗΣ

Έχουμε κατανοήσει ότι με την πάροδο του χρόνου οι συνθήκες ζωής αλλάζουν. Ακόμα έχουμε καταμετρήσει και έχουμε συζητήσει για τα λάθη που έγιναν απ' όλους μας. Έχουμε γνώση των προβλημάτων των Κρεμαστιωτών μέσα στο χωριό και έξω απ' αυτό. Με τη δική σας, όμως, συμπαράσταση, πιστεύουμε ότι θα μπορέσουμε να προσφέρουμε για το καλό όλων.

Ετσι καλούμε:

1. Τα μέλη του Συλλόγου που μένουν στην περιοχή της Αττικής να πλαισιώσουν και να βοηθήσουν το Σύλλογο.

2. Τους πατριώτες που ζουν στο χωριό θέλουμε να τους διαβεβαιώσουμε, μια και βρίσκονται στην πρώτη γραμμή, ότι θα αγωνιστούμε όσο μπορούμε για το χωριό και ζητάμε τη βοήθειά τους.

3. Τους πατριώτες της πικρής ξενητιάς να επικοινωνήσουν μαζί μας και όλοι μαζί να παλέψουμε για μια καλύτερη Κρεμαστή.

4. Τους Κρεμαστιώτες που μένουν στα γύρω χωριά μόνιμα ή κατά διαστήματα τους καλούμε σε κοινό αγώνα.

Πατριώτες, εμείς πιστεύουμε στην Κρεμαστή και στους Κρεμαστιώτες.

Ας αφήσουμε, όμως, τα προσωπικά μας στην άκρη. όταν ασχολούμεθα με το χωριό. Μπορεί να διαφέρουμε κοινωνικά, μορφωτικά, οικονομικά, πολιτικά. Όλα αυτά, όμως, με διάλογο και πνεύμα συνεργασίας ξεπερνιούνται.

Ας προχωρήσουμε, λοιπόν, όλοι μαζί για την πρόοδο του χωριού και το δυνάμωμα του Συλλόγου μας.

Το Δ.Σ.

Ν. ΖΩΤΑΛΗΣ

Π. ΔΡΙΒΑΣ (ΚΑΚΑΝΙΑΣ)

Β. ΠΑΠΑΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ

Π. ΔΡΙΒΑΣ (ΖΥΜΠΟΥΚΟΣ)

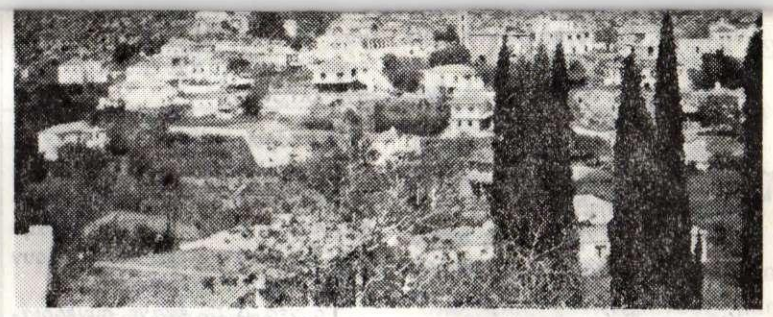
ΧΡ. ΠΑΡΑΣΧΗΣ

Γ. ΖΩΤΑΛΗΣ

Γ. ΠΑΥΛΑΚΗΣ

μέχρι τώρα τί δεν πρόσφεραν οι Κρεμαστιώτες για το χωριό τους. Ας θυμηθούμε αυτούς που καβάλαγαν πέτρες για το σχολείο, ή έσκαβαν για να ανοιχθεί ο δρόμος προς Άγιο Δημήτριο ή πρόσφεραν το υστέρημά των για την άσφαλτο και για τόσα άλλα.

Ας έρθουμε όμως στο σήμερα. Περισσότερο από κάθε άλλη εποχή σήμερα η πρόοδος του χωριού ενδιαφέρει τον κάθε Κρεμαστιώτη που ζει στο χωριό, στην Ελλάδα ή στο εξωτερικό. Και οι λόγοι είναι πολλοί, συναισθηματικοί και ουσιαστικοί. Δυστυχώς τα τελευταία χρόνια, πέρα από την ιδιωτική πρωτοβουλία, κατασκευές και επισκευές σπιτιών, νέα μαγαζιά, έντονη κίνηση στο χωριό, ιδιαίτερα το καλοκαίρι και λοιπά, επικράτησε μια γενική αδιαφορία από πλευράς Κοινότητας και φορέων. Ελάχιστα έργα, πολλά λόγια. Έντονος διχασμός. Χωριστά καφενεία. Στο μηδέν οι πολιτιστικές εκδηλώσεις. Αλλά αυτά όλα πρέπει να ξεχαστούν. Το φετεινό καλοκαίρι ήταν πολύ καλύτερο από το περυσινό. Όλοι οι Κρεμαστιώτες κατάλαβαν ότι ο δρόμος του διχασμού δεν οδηγεί πουθενά. Ή μάλλον οδηγεί στην καταστροφή. Έτσι θα πρέπει να ενεργοποιηθούμε όλοι, να προσφέρουμε όλοι ό.σο μπορούμε Το νέο Κοινοτικό Συμβούλιο που θα βγει από τις εκλογές του Οκτω-



Άποψη του χωριού.

ΤΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

Ο Σύλλογός μας, από την εποχή της ίδρυσή τους, και μερικοί πατριώτες πιο μπροστά, αγωνιστηκαν για να μπουν τηλέφωνα στο χωριό. Θεωρήθηκε και νομίζουμε πολύ σωστά, σαν το δεύτερο σημαντικό έργο μετά την άσφαλτο. Για το σκοπό αυτό γίναν πολλές αιτήσεις πολύ παλιά, συνεχείς επισκέψεις και οχλήσεις γραπτές και προφορικές στις διάφορες υπηρεσίες, άρθρα κλπ. και κάποτε έφτασε η πολυπόθητη στιγμή. Πέρυσι δόθηκαν 12 τηλεφωνικές γραμμές. Ο ΟΤΕ μοίρασε τις γραμμές αυτές, λες και έκανε διανομή στην Αθήνα. Το αποτέλεσμα; Γνωστό. Τα περισσότερα τηλέφωνα δόθηκαν στην περιοχή της πλατείας. Το χειμώνα ελάχιστα λειτούργησαν. Και βέβαια ο ΟΤΕ ενήργησε σαν καθαρά δημόσια υπηρεσία. Το Κοινοτικό όμως Συμβούλιο τί έκανε;

Αντί να διχάσει λοιπόν το χωριό θα έπρεπε να γυρίσει τα χαρτιά στον ΟΤΕ σαν απαράδεχτα. Αλλά μπαίνει κι ένα ερώτημα. Τέλος πάντων όσοι πήραν τηλέφωνα πώς πήραν χαρτί ότι είναι μόνιμοι κάτοικοι του χωριού; Και ενήργησαν σωστά πατριώτες που πάνε για διακοπές στο χωριό να παίρνουν τηλέφωνο και άλλοι που μένουν όλο το χρόνο να μη παίρνουν;

Σε λίγο θα δοθούν 27 νέες τηλεφωνικές γραμμές. Πιστεύουμε ότι θα πρέπει να δοθούν σε μόνιμους κάτοικους του χωριού. Ας προσέξει ο ΟΤΕ τα «κατ' εξαίρεσιν».

Στην Κρεμαστή όλοι είναι «κατ' εξαίρεσιν» και τα τηλέφωνα πρέπει να εξυπηρετούν όλους. Κι' ακόμα η πείρα έδειξε ότι εκτός από τα τηλέφωνα στα μαγαζιά, που εξυπηρέτησαν το χωριό, άλλο πολύ και άλλο λίγο, τα υπόλοιπα εξυπηρέτησαν μόνον τους ιδιοκτήτες τους.

Επαναλαμβάνουμε, λοιπόν, προς τον ΟΤΕ, να ικανοποιηθούν πρώτα οι μόνιμοι κάτοικοι του χωριού και σαν Σύλλογος ζητάμε ακόμα τουλάχιστον είκοσι τηλέφωνα, για να ικανοποιηθούν οι ανάγκες στο χωριό.

Ν. ΖΩΤΑΛΗΣ

Κρεμαστιώτικα θέματα

● ΤΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

Τέλειωσε και λειτουργεί το Ιατρείο στο χωριό. Έγινε ένα πολύ όμορφο κτίριο και αξίζουν θερμά συγχαρητήρια σ' όσους συνετέλεσαν στην κατασκευή του.

Δυστυχώς όμως η μαρμάρινη πλάκα, που τοποθετήθηκε αμαυρώνει την πάρα πάνω ωραία εικόνα. Γραμμένη ασύνταχτα, δεν αναφέρει πουθενά ούτε το όνομα του δωρητή του οικοπέδου, ούτε τους Μηχανικούς που μελέτησαν και επέβλεψαν το έργο αφιλοκερδώς. Έχει να πει τίποτα σχετικά η αρμόδια επιτροπή του έργου;

● ΤΑ ΤΡΑΠΕΖΟΘΡΑΝΙΑ

Στο πανηγύρι της Εννιάς αισθάνθηκα σαν ...μικρός μαθητής, όταν έκατσα σε κάποιο μαγαζί σε σχολικό τραπεζοθρανίο. Κοιττάζοντας δίπλα μου είδα και.. άλλους μικρούς μαθητές. Περισσότερος σεβασμός στα δημόσια υλικά, που τα πληρώνουμε όλοι, δεν θα έβλαπτε. Γιατί τελικά ό,τι ανήκει στο δημόσιο, υλικά, κτίρια, πλατείες κλπ. δεν μπορεί όπως θέλει καθένας να τα χρησιμοποιεί. Λίγη ευαισθησία λοιπόν σ' αυτά τα θέματα είναι απαραίτητη.

● Η ΣΤΡΟΥΓΚΑ

Στο δρόμο Κρεμαστής — Αγ. Δημητρίου και στη πιο δύσκολη στροφή, Αϊδημητριώτης κτηνοτρόφος εγκατέστησε αυθαίρετα... στρούγκα, με αποτέλεσμα να εγκυμονεί κινδύνους στην κυκλοφορία των οχημάτων.

Κάποιος πρέπει να λύσει το θέμα, γιατί του χρόνου δεν αποκλείεται να πηγαίνουμε στον Άγιο Δημήτρη με τα... πόδια.

● ΣΤΑΘΜΟΣ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗΣ

Ας αφήσουμε όμως για λίγο τη γκρίνια. Αξίζουν θερμά συγχαρητήρια σ' όλους τους πατριώτες, που φροντίζουν για την κατασκευή νέου σταθμού τηλεόρασης στο χωριό και ιδιαίτερα στον Παναγιώτη Δρίβα ή Ζυμπούκο.

Ν. ΖΩΤΑΛΗΣ

Νέα του Συλλόγου μας

Στις 8.6.86 έγινε η αναδληθείσα ετήσια Γενική Συνέλευση του Συλλόγου μας στην αίθουσ-

γητά, το όμορφο περιβάλλον, η καλή παρέα, ο χορός, το τραγούδι, συνέθεσαν μια ευχάριστη

Ο δρόμος των Πελετών

Ένα από τα πιο σοβαρά θέματα που απασχόλησε το χωριό μας τα τελευταία χρόνια, είναι η διάνοιξη δρόμων για Πελετά. Ένα πρόβλημα του χωριού που πήρε μεγάλες διαστάσεις, μιας και έγινε αντικείμενο προσπαθειών στην αρχή των απανταχού Κρεμαστιωτών, αλλά και σημείο διενέξεων μέχρι και διχασμού στο τέλος.

Κυρίως θέατρο αποφάσεων και υποκινήσεων υπήρξε η Νέα Υόρκη, όπου ο σύλλογος Μέλισσα πρωτοστάτησε στη συγκέντρωση χρημάτων, αλλά και υλοποίησης του έργου. Οι άλλοι σύλλογοι στήριζαν είτε οικονομικά ή ηθικά τη πραγματοποίηση του έργου της διάνοιξης.

Πιο αργά τέθηκε θέμα για το ποιό σημείο θα προτιμηθεί για τη χάραξη του δρόμου.

Ο Σύλλογος των Αθηνών, στη Γενική Συνέλευση του 1984 έθεσε σε ψηφοφορία τις δύο προτάσεις, τη μια του να περάσει εκτός του χωριού ο δρόμος, την άλλη να περάσει εντός του χωριού. Ακούστηκαν επιχειρήματα και για τις δύο λύσεις. Τελικά συντριπτική πλειοψηφία 90ο) ο τάχθηκε με τη δεύτερη λύση. Στη συνέχεια στην καλοκαιριάτικη συγκέντρωση της πλατείας του χωριού, το πρόβλημα ξανατέθηκε. Η νέα ψηφοφορία με ποσοστό 95ο) ο τάχθηκε στο να περάσει ο δρόμος μέσα από το χωριό.

Πάνω σ' αυτή τη γραμμή κινούμενος ο σύλλογος της Αθήριά του Ζάρακα, δεν υπάρχει ιδιαίτερο πρόβλημα, αλλά και για τα Πελετά, που μόνος τους στόχος ήταν να μην χάσουν την επικοινωνία μέσω του χωριού τους, διότι ο φόβος τους ήταν και είναι μήπως βγουν έξω από τον άξονα του δρόμου (το οποίο αποτέλεσμα πετύχαμε βέβαια εμείς οι Κρεμαστιώτες!).

Έτσι, τελικά, ο δρόμος που τόσο μας απασχόλησε, περνάει ΜΕΣΑ από Λεωνίδιο, ΜΕΣΑ από Πουλήθρα, ΜΕΣΑ από Πέλετα, ΕΞΩ από την Κρεμαστή, μέσα από Λαμπόκαμπο Χάρακα — Κυπαρίσι και αυτό γιατί οι Κρεμαστιώτες προσπάθησαν μόνο για να συνδεθούν άλλα χωριά.

Ευχή μας να αποδειχθούμε στο μέλλον εμείς παράλογοι και να βρεθούν άλλοι παράγοντες που θα βοηθήσουν μ' ελάχιστο τρόπο το δεκάμηνο που διαρκώς μαραζώνει το χωριό, ενώ η ζωή του περισφίγγεται σ' ένα δεκαπενθήμερο τ' Αυγούστου.

ΜΙΧ. ΔΟΥΝΙΑΣ

Νέα από το χωριό μας

Πίσω μας ένα ακόμα καλοκαίρι, μια ακόμα ζωντανή περίοδο του χωριού.

Εκεί στην πατρίδα μας σφίξαν τα χέρια Κρεμαστιώτες της διασποράς, εκεί γνωρίστηκαν και παίξαν παιδιά του χωριού, της πόλης, του Κάμπου, του εξωτερικού. Μια ακόμα φορά η αγάπη στο χωριό εξουδετέρωσε την αναστάτωση της ραδιενέργειας, της τρομοκρατίας και μάζεψε τους Κρεμαστιώτες στον τόπο τους. Παντού επικράτησε ένα ήπιο κλίμα συμφιλιωτικό. Πολλά βράδυα στη μικρή μας πλατεία, εκεί που έβλεπες άλλα χρόνια το μέγεθος των αντιθέσεων, αυτή τη χρονιά το τραγούδι έσμιξε το κόσμο. Ανάμεσα στα τραπεζάκια δεν υπήρχαν σύνορα, οι παρέες γίναν πιο

λείο μνημείο ερήμωσης.

Η εκκλησιά άβαφτη, η δρύση σε κακή κατάσταση. Το πρόβλημα των σκουπιδιών έντονο και το νερό της ύδρευσης ανεπαρκές το Καλοκαίρι.

Μέσα από ένα κλίμα συμφιλίωσης και συνεργασίας, είναι καιρός να λύσουμε τέτοια προβλήματα. Η καλοκαιρία επεκτάθηκε και το Σεπτέμβρη. Το χωριό παρουσιάζει μια ζωντάνια.

Τελευταία λειτούργησε το μαγαζί του φίλου μας Παναγιώτη Λάββα, που η απουσία του τον Αύγουστο ήταν τόσο αισθητή σ' όλους μας. Η προεκλογική κίνηση έχει αρχίσει, αλλά δεν ξέρουμε πόσο θα ανταποκριθεί στην επιθυμία μεγάλης μερίδας του χωριού για Ενωτικό Κοινό ψηφοδέλτιο.

σα Λακεδαιμονίων στην Αθήνα. Εκεί το απερχόμενο Δ.Σ. του Συλλόγου, έκανε απολογισμό με τον απερχόμενο πρόεδρο του Συλλόγου κ. Χρύσανθο Δούνια και οικονομικό απολογισμό με τον ταμία κ. Παπαελευθερίου. Η παρουσία των πατριωτών ήταν ικανοποιητική. Η Γενική Συνέλευση ενέκρινε τους απολογισμούς παμψηφεί και ακολούθησε μια γόνιμη συζήτηση. Ακούστηκαν διάφορες γνώμες για τα προβλήματα του Συλλόγου και του χωριού. Νέες ιδέες ρίχθηκαν, υπήρξαν αντιρρήσεις για ορισμένους χειρισμούς, αναλύθηκαν τα διάφορα ζητήματα και όλοι συμφώνησαν ότι με περισσότερο ζήλο, ενότητα και αγάπη πρέπει να συνεχίσουμε τη πορεία του Συλλόγου για καλύτερες μέρες στο χωριό και στο Σύλλογο.

Στην ίδια Γενική Συνέλευση με μυστική ψηφοφορία εκλέχθηκε το νέο Δ.Σ. που στην πρώτη του συνεδρίαση της συγκροτήθηκε σε σώμα, ως εξής:

Ν. Ζώταλης Πρόεδρος
Π. Δρίβας (Κακανιάς) Αντιπρόεδρος
Β. Παπαμιχαλόπουλος Γραμματέας
Π. Δρίβας (Ζυμπούκος) Ταμίας
Γ. Ζώταλης, Χ. Παράσχης, Γ. Παυλάκης, μέλη.

Το μήνυμα του νέου Δ.Σ. δημοσιεύεται στην πρώτη σελίδα της εφημερίδας.

Στις 15 Ιουλίου το νέο Συμβούλιο οργάνωσε εκδρομή στην ΠΑΡΝΗΘΑ. Η επιτυχία της υπήρξε μεγάλη. Συμπληρώθηκαν δύο πούλμαν και όλοι έμειναν ενθουσιασμένοι. Η διαδρομή, η διαμονή, τα Κρεμαστιώτικα φαγητά, η αναμνηση μέσα στην καφα του καλοκαιριού. Ο συμπατριώτης μας Γιάννης Μανίκης μάλιστα, είχε ετοιμάσει και μια πρωτότυπη κλήρωση.

Η εκδρομή έδειξε ότι όλοι οι Κρεμαστιώτες είμαστε αγαπημένοι και οι πρώτοι. Γιατί η συντροφικότητα και αγάπη μεταξύ των Κρεμαστιωτών, όταν θέλουν δεν συναντιέται πουθενά.

Το νέο Δ.Σ. έκανε συνεδριάσεις στο κατάστημα του Γιώργου Παυλάκη, όπου και η προσωρινή έδρα του Συλλόγου.

Τον Αύγουστο το Δ.Σ., όπως και όλος ο κόσμος, ήταν σε άδεια.

Από το μήνα αυτό ξαναρχίζουμε και περιμένουμε τη συμπαράσταση όλων.

Ν. ΖΩΤΑΛΗΣ

«ΚΡΕΜΑΣΤΙΩΤΙΚΑ ΝΕΑ»

●

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΕΜΑΣΤΙΩΤΩΝ «Ο ΠΑΤΡΙΩΤΗΣ»

●

Υπεύθυνος κατά Νόμον:
ΤΟ ΔΙΟΙΚ. ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

●

Τιμή φύλλου Δρχ. 100

Συνδρομές, γράμματα, επιταγές να στέλνονται στη Διεύθυνση:

ΝΙΚΟ ΖΩΤΑΛΗ
Κριτοβουλίδου 27
Κ. Πατήσια
104 45 ΑΘΗΝΑ

νας και η κοινότητα του χωριού, αποδέκτηκαν την έναρξη του έργου μέσα από το χωριό προς Πιλαλίστρα.

Η Νομαρχία παραβλέποντας τις προτιμήσεις των Κρεμαστιωτών (οι οποίες προτιμήσεις στηρίζονταν στο πόσο χρήσιμο είναι για την Κρεμαστή να ενισχυθεί με κάποιο δρόμο, που θα διακινήσει αρκετό κόσμο μέσω της Κρεμαστής, που τουλάχιστον τις δύσκολες εποχές, δηλαδή δέκα μήνες το χρόνο, θα ήταν μια κοιτίδα κίνησης — ίσως σωτήριας από την απειλούμενη ερήμωση) καλλιέργησε το κλίμα ο δρόμος να πάει έξω από το χωριό.

Οι λόγοι για τη Νομαρχία, βέβαια, δεν είναι λόγοι που αποβλέπουν στο συμφέρον του χωριού, διότι και γενικά η τωρινή Νομαρχία μικρή προσφορά ή παρουσία έχει στο χωριό μας (χωρίς βέβαια να είναι μόνο η ίδια υπεύθυνη, αλλά και η κοινότητα).

Πρώτα και κύρια η απόφαση της Νομαρχίας υποβοηθήθηκε από μικρή μειοψηφία Κρεμαστιωτών, ενώ παράλληλα στη ρίχτηκε σε εντελώς πρόχειρα στοιχεία, τόσο τεχνικά όσο και οικονομικά, ενώ αγνόησε τα κοινωνικά. Αρκέστηκε περισσότερο σ' απόψεις εργολάβων μηχανικών, οι οποίες πολλές φορές έχουν γνώμονα το συμφέρον των εργολάβων.

Δεν είναι σκόπιμο σήμερα να συνεχίσουμε την παράθεση στοιχείων που δεν πάρθηκαν υπ' όψη, όπως η επιμήκυνση του δρόμου κατά 4 - 5 χιλιόμετρα, οι δσχέρειες στη Ράχη του Τούμπαλη και πολλά, που αν ζητηθεί μπορούμε να παραθέσουμε.

Βέβαια, για τα υπόλοιπα χω-

μεγάλες, οι κουβέντες ήταν γεμάτες αναμνήσεις της Κρεμαστής που ζήσαν τα παιδικά τους χρόνια.

Τα πανηγύρια συγκέντρωσαν ίσως πιο λίγο κόσμο από περασμένα χρόνια. Η ατμόσφαιρα ήταν πιο καλή απ' άλλες φορές, όμως χρειάζονται προσπάθειες να γίνει το γλέντι του χωριού αρεστό σε παλαιούς και νέους πατριώτες.

Η ανοικοδόμηση του χωριού συνεχίζεται. Όμως κανένα αξιόλογο βήμα δεν έγινε στο εσωτερικό του χωριού, παραμένει το γήπεδο ατελείωτο, η πλατεία σωρός χωμάτων, το Σχο-

Αναμφισβήτητα, τώρα όσο ποτέ, το χωριό χρειάζεται Συμβούλιο έξω από κομματικούς σχηματισμούς. Κάτι τέτοιο θα λιμνάσει τα προβλήματα τέσσερα χρόνια, που είναι σημαντικά στη ζωή του χωριού μας.

Η παραγωγή κρασιού θα είναι πενιχρή, αφού η αναβροχιά είναι πρωτοφανής, αλλά και τα μελίσσια έπνιξαν τ' αμπέλια αυτό τον καιρό.

Η παράταση του καλοκαιριού θα κρατήσει ίσως πιο πολύ τη ζωή στο χωριό, στενεύοντας το χειμώνα, που παραμένει ο μεγάλος εχθρός του χωριού μας.

Μ. ΔΟΥΝΙΑΣ

ΤΙ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΚΑΝΕΙΣ

ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ:

να φορέσει ένας αξιωματικός τα γαλόνια του πρατηρίου της βενζίνης.
μία κοπέλα να δέσει τα μαλλιά της με τις κορδέλες του δρόμου.
μία κυρία να φορέσει στο καπέλο της ένα φτερό αεροπλάνου.
μία μητέρα να φιλήσει την κόρη του ματιού της.
ένα μωρό να βυζάξει με την ρόγα του σταφυλιού.
να κελαηδήσει ο γρύλος του αυτοκινήτου.
να ιδρώσει το μέτωπο του πολέμου.

ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ:

να φιλήσουν τα χείλη του ποτηριού.

ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙΣ:

να φας τη μαρίδα της γειτονιάς σου.
να τηγανίσεις ψάρια στο Τηγάνι της Σάμου.
να φας τον κόκορα του περιστρόφου.
να φας τον Αστακό της Αιτωλοακαρνανίας.
να φιλήσεις τον Λαιμό της Βουλιαγμένης.
να ανοίξεις την ντουλάπα με το κλειδί του σολ.
να περπατήσεις με τα πόδια του τραπεζιού.
να τρομάξεις με το σκελετό των γυαλιών σου.
να μιλήσεις με τη γλώσσα των παπουτσιών σου.
να παίξεις συναυλία με τα όργανα της τάξεως.
να πληρώσεις με τα λεπτά του ρολογιού.
να κάνεις να συναχωθεί η μύτη του μολυβιού σου.
να φας τα παξιμάδια του αυτοκινήτου σου.
να γράψεις με την πένα του μαντολίνου.
να σφραγίσεις τα δόντια σου με την σφραγίδα του γραφείου σου.
να κάθεσαι στα αναμμένα κάρβουνα.
να κάθεσαι στ' αυγά σου.
να κάνεις την πάπια στο νοσοκομείο.

Βουκέλωση ή μελιταίος πυρετός

Στο άρθρο αυτό θα ασχοληθούμε με μια πολύ γνωστή στους αγρότες και τους κτηνοτρόφους αρρώστια, που παλιότερα μάστιζε κυριολεκτικά τον πληθυσμό της υπαίθρου. Είναι γνωστό πως η βρουκέλλωση (μελιταίος πυρετός) προσβάλλει τα κατοικίδια ζώα, άρα η πρωταρχική φροντίδα ανήκει στον κτηνίατρο να διαγνώσει και να εκριζώσει την αρρώστια από τα ζώα. Όμως όσο σωστά και πλατιά αν είναι τα προγράμματα εκρίζωσης του μελιταίου, όλο και θα παραμένουν άγνωστα περιστατικά που θα μολύνουν τους ανθρώπους.

Κρίνουμε, λοιπόν, σκόπιμο να δώσουμε το γενικό «σχήμα» και τη μορφή της αρρώστιας, που θα βοηθήσουν στην πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπεία της.

Αίτιο της αρρώστιας είναι ένα μικρόβιο, που λέγεται Βρουκέλλα και είναι τριών ειδών. Η Βρουκέλλα ABORTUS που προσβάλλει τα βοϊδινά, η Βρουκέλλα METITENSIS των κατσικιών και η Βρουκέλλα SUIS των χοίρων. Οι κύριοι ξενιστές των βρουκελλών είναι τα κατοικίδια ζώα. Μ' όλο που τα ονόματα του μικροβίου δείχνουν και τη συσχέτιση με ορισμένα ζώα, η ειδικότητα αυτή δεν είναι αποκλειστική. Για παράδειγμα, οι χοίροι μπορεί να αποτελέσουν ξενιστές και των τριών ειδών βρουκέλλας.

Τα ζώα που έχουν προσβληθεί (εκδήλωση των συμπτωμάτων) είναι 5 ως 30 μέρες, ανάλογα με την περίπτωση. Άλλες φορές, για άγνωστους λόγους, μπορεί να διαρκέσει αρκετούς μήνες (4 ως 5 μήνες). Κύριο σύμπτωμα είναι ο πυρετός.

Σε μερικές περιπτώσεις η αρρώστια παρουσιάζεται απότομα με ρίγη, υψηλό πυρετό και ιδρώτες. Στις περισσότερες όμως το ξεκίνημα είναι ύπουλο, με κύριο χαρακτηριστικό να αισθάνεται ο άρρωστος όλο και πιο αδύναμος, ενώ ο πυρετός ανεβαίνει βαθμιαία (αυξάνεται κάθε μέρα και από λίγο).

Εκτός από τον πυρετό, διαφόρων τύπων, την αρρώστια χαρακτηρίζουν μεγάλες εφιδρώσεις με ιδιαίτερη οσμή, πόνοι στον αυχένα και τη μέση και διαταραχές του νευροφυτικού συστήματος, με νευρικές και ψυχικές διαταραχές, που αρκετές φορές αποπροσανατολίζουν πέρα για πέρα τη διάγνωση.

Άλλες φορές υπάρχουν και πολλά άλλα συμπτώματα, όπως ταχυκαρδία, ασταθής αρτηριακή πίεση, οι παλάμες και τα πέλματα παγώνουν και ιδρώνουν, νευρικότητα τρέμουλο των δακτύλων και της γλώσσας, ψυχική κατάπτωση, βραδύτητα στην αντίληψη και παροδική βαρηκοΐα.

ΕΞΕΛΙΞΗ

Η διαδρομή και η εξέλιξη της βρουκέλλωσης παρουσιάζει κατάσταση του άρρωστου είναι γενικά καλή.

Ο διαχωρισμός όμως της βρουκέλλωσης στις μορφές που περιγράψαμε, με βάση τη διαδρομή του πυρετού, δεν είναι απόλυτος και συχνά στην εξέλιξη της αρρώστιας η μια μορφή διαδέχεται την άλλη.

ΠΟΡΕΙΑ — ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

Η βρουκέλλωση είναι δυνατό να γίνει καλά, αυτόματα και εκπληκτικά γρήγορα, χωρίς όμως θεραπεία έχουμε παρατεταμένη εμπύρετη διαδρομή για εβδομάδες και μήνες, με πολλές υποτροπές και επιπλοκές.

Οι επιπλοκές προέρχονται από τον εντοπισμό των βρουκελλών και τον πολλαπλασιασμό τους σε ορισμένα όργανα και ιστούς. Ανάλογα με το σημείο της προσβολής έχουμε: α) την εντόπιση σε οποιοδήποτε μέρος του σκελετού, με μεγαλύτερη προτίμηση όμως στην οσφυική μοίρα της σπονδυλικής στήλης. Σχηματίζεται δηλαδή στο σημείο που έχει προσβληθεί ένα απόστημα, που καταστρέφει το σπόνδυλο και σχηματίζεται μικρή καμπούρα, όπως και στη φυματιώδη σπονδυλίτιδα. Αυτή την επιπλοκή την προκαλεί η βρουκέλλα των χοίρων, συχνότερα από τις άλλες μορφές βρουκελλών.

Βλάβες επίσης προκαλούνται β) στους λεμφαδένες, που ψηλαφώνται και προκαλούν πόνους

χρυσό κανόνα πως κάθε παρατεινόμενος πυρετός, έστω και απλά δέκατα, μπορεί να σημαίνει μελιταίο και κάνουμε τον εργαστηριακό έλεγχο, αποδεικνύεται η σωστή διάγνωση, που πάντα είναι η απαραίτητη προϋπόθεση της σωστής θεραπείας.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Στα παλιά χρόνια, πριν ανακαλυφθούν τα αντιβιοτικά, γινόταν η επίπονη, δαπανηρή και μακροχρόνια εμβολιοθεραπεία, με πολύ φτωχά αποτελέσματα. Στη συνέχεια δοκιμάστηκαν πολλά αντιβιοτικά, όπως η στρεπτομυκίνη, οι σουλφαμίδες, οι τετρακυκλίνες, η χρυσομυκίνη, χλωρομυκιτίνη κ.ά., με πολύ καλά αποτελέσματα.

Σήμερα εξακολουθούμε να χρησιμοποιούμε τη στρεπτομυκίνη (παρ' όλες τις παρενέργειες), τις τετρακυκλίνες, αλλά πιο πολύ χρησιμοποιούμε το συνδυασμό τριμεθοπρίμης και σουλφα - μεθοξαζόλης, με άριστα αποτελέσματα.

Εκτός από την ειδική αιτιολογική θεραπεία που περιγράψαμε, είναι απαραίτητο το πλάγιασμα στο κρεββάτι, η προσεκτική νοσηλεία, η ελαφριά διατροφή.

Καταπολεμούμε τους πόνους, τον πυρετό και την αϋπνία.

Στην οξεία υπερπυρετική μορφή, εκός από τις μεγάλες δόσεις αντιβιοτικών, χρησιμοποι-

ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ

Η ριζική προφύλαξη από τη βουκέλλωση είναι ο σχολαστικός κτηνιατρικός έλεγχος των ζώων, η αναζήτηση και η εξόντωση των άρρωστων ζώων, τα οργανωμένα από το υπουργείο Γεωργίας προγράμματα εκρίζωσης της βρουκέλλωσης. Και είναι σημαντικό να σημειωθεί εδώ πως τα κρούσματα του μελιταίου έχουν γίνει σπάνια, χωρίς όμως να έχουν εξαλειφθεί εντελώς.

Ένα αποτελεσματικό μέτρο θα ήταν η απαγόρευση της κυκλοφορίας όχι παστεριωμένου ή άβραστου γάλατος, καθώς και του φρέσκου (άψητου) τυριού.

Ακόμη, χρειάζεται διαφώτιση των κτηνοτρόφων, ότι με το να κρύβουν τα ζώα που πάσχουν ζημιώνονται, τόσο οι ίδιοι όσο και το κοινωνικό σύνολο.

Διαφώτιση του πληθυσμού, ότι η κατανάλωση άβραστου γάλατος ή όχι παστεριωμένου εγκυμονεί μεγάλους κινδύνους, τόσο για μόλυνση από βρουκέλλωση όσο και για φυματίωση.

Και τέλος, η προσφυγή στο γιατρό, για περιστατικά ασθενών που έχουμε όχι μόνο βεβαιότητα, αλλά και υποψία ότι μπορεί να πάσχουν από μελιταίο πυρετό.

Αυτό το σκοπό εξάλλου φιλοδοξεί να πετύχει το παραπάνω άρθρο, για τη σπάνια σήμερα,

θεί από τη βρουκέλλωση φαινομενικά είναι υγιή, ενώ τα μικρόβια κυκλοφορούν στο σώμα τους, αλλά εντοπίζονται σε μεγαλύτερη αφθονία στην κυοφορούσα μήτρα και στους μαστούς.

Τα ζώα μπορεί να εκκρίνουν με το γάλα για πολλούς μήνες ή και για χρόνια βρουκέλλες και πολλές φορές τα ζώα που εγκυμονούν παθαίνουν αποβολή των εμβρύων, ενώ άλλες φορές η αρρώστια παίρνει τη μορφή επιζωοτίας (επιδημία στα ζώα)

Η βρουκέλλωση θεωρείται επαγγελματική νόσος, γιατί τις περισσότερες φορές συναντιέται σε κτηνοτρόφους, σφαγείς, κρεοπώλες, ανθρώπους που ασχολούνται με τη συσκευασία και τη μεταφορά των κρεάτων, κτηνίατρους, ακόμη και γιατρούς.

Μεγάλη σημασία για τη μετάδοση της αρρώστιας έχει το γεγονός πως οι άρρωστοι για πολύ καιρό, και αφού γίνουν καλά, αποβάλλουν, ιδίως με τα σύρα, παθογόνους μικροοργανισμούς και μπορεί να τη μεταφέρουν σε μεγάλες αποστάσεις.

ΜΕΤΑΔΟΣΗ — ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Ο άνθρωπος «κολλάει» την αρρώστια σχεδόν αποκλειστικά από τα μολυσμένα ζώα, είτε με άμεση επαφή (αγρότες - κτηνοτρόφοι - σφαγείς) είτε από μολυσμένα ζωτικά προϊόντα, όπως το άβραστο γάλα, το φρέσκο τυρί (άψητο), το γιαούρτι, και ενδεχομένως από όχι καλά ψημένο κρέας. Η μετάδοση από άνθρωπο σε άνθρωπο είναι πολύ σπάνια και είναι άγνωστο πως συμβαίνει.

Ο χρόνος επώασης (το χρονικό διάστημα που μεσολαβεί ανάμεσα στη μόλυνση και στην διάφορες ποικιλίες, που προσδιορίζουν αντίστοιχες μορφές της αρρώστιας.

Η κυματοειδής μορφή, στην οποία η αρρώστια αρχίζει με αόριστα γενικά φαινόμενα, καταβολή των δυνάμεων, που κάθε μέρα γίνεται και μεγαλύτερη, ανορεξία, προοδευτική απώλεια σωματικού βάρους (αδυνάτισμα), διάχυτους πόνους στη μέση και τις αρθρώσεις, αϋπνία και δυσκοιλιότητα.

Ο πυρετός 39 - 40 βαθμούς διαρκεί όλη τη μέρα, είναι χαμηλότερος το πρωί και υψηλότερος το βράδυ. Ύστερα από 5 μέρες ο πυρετός υποχωρεί σιγά σιγά, μέχρι τα φυσιολογικά όρια και ο άρρωστος μένει απύρετος για 10 - 15 ημέρες, απότε επακολουθεί νέο κύμα πυρετού, που φέρνει μεγαλύτερη εξάντληση. Έτσι ακολουθούν 2 - 3 κύματα και η αρρώστια μπορεί να διαρκέσει, σε παραμελημένες περιπτώσεις, 3 ως 6 μήνες.

Η οξεία, υπερ - πυρετική μορφή της βρουκέλλωσης είναι σπάνια και αρχίζει με πολύ υψηλό πυρετό (41 β.) και ρίγη, με έντονα συμπτώματα από το νευρικό σύστημα, ισχυρό πονοκέφαλο, δύσπνοια, παραληρήματα, εμετούς, απώλεια ούρων και κοπράνων.

Η μορφή αυτή εφόσον παραμείνει χωρίς ιατρική φροντίδα, είτε καταλήγει σε θάνατο είτε γίνεται χρόνια.

Η χρόνια μορφή βρουκέλλωσης, που ονομάζεται και υφέσιμος ή περιπατητική μορφή, είναι συχνή, συχνότερη και από την κυματοειδή μορφή. Σ' αυτή, ο πυρετός είναι μέτριος ή περιορίζεται σε λίγα μόνο δέκατα, τα υπόλοιπα συμπτώματα είναι πολύ ήπια και η γενική στις βουβωνικές χώρες, γ) στη χοληδόχο κύστη, δ) στο σπλήνα, στο συκώτι (που μπορεί να οδηγήσει σε κίρρωση), ενώ σπάνια παρατηρείται ορχίτιδα ή ωοθηκίτιδα.

Οι επιπλοκές από το νευρικό σύστημα μπορεί να είναι σοβαρότερες, όπως γενικωμένη εγκεφαλίτιδα, που καταλήγει σε εγκεφαλική βλάβη με συμπτώματα παρόμοια με την ψυχονεύρωση. Επίσης μπορεί να προκληθεί μηνιγγίτιδα, ριζονευρίτιδα και περιφερική νευρίτιδα, με συμπτώματα ανάλογα του τόπου προσβολής.

ΔΙΑΓΝΩΣΗ

Όπως είδαμε παραπάνω, υπάρχουν τόσο πολλά συμπτώματα, που πολλές φορές, αντί να διευκολύνουν τη διάγνωση, τη δυσκολεύουν. Όταν η κλινική εικόνα είναι τυπική, με τα κανονικά συμπτώματα και εκδηλώνεται σε περιοχή που υπάρχει μελιταίος και σε άτομο που είναι εκτεθειμένο στον κίνδυνο, εξαιτίας του επαγγέλματός του, τότε τα πράγματα είναι εύκολα και η διάγνωση απλή.

Κάνουμε εργαστηριακές εξετάσεις, που είναι πολλές και αποδεικτικές (αιμμοκαλλιέργεια, καλλιέργεια ιστών, δοκιμή συγκολλήσεως κ.ά.), οπότε μπαίνει οριστικά η σφραγίδα της διάγνωσης. Όταν όμως τα συμπτώματα δεν είναι τυπικά, όπως π.χ. στην περιπατητική μορφή, όταν η αρρώστια έχει χρονίσει, όταν εκδηλώνεται η αρρώστια σε άτομο άσχετο με τα επαγγέλματα που αναφέραμε, υπάρχουν πολλές διαγνωστικές παγίδες και πέφτουμε σε πολλές διαγνωστικές πλάνες.

Αν όμως ακολουθήσουμε το γνωση του κυκλοφοριακού συστήματος και μεταφέρουμε τον άρρωστο στο νοσοκομείο.

βρουκέλλωση.

ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΑΤΣΙΩΤΑΣ

Γράμμα από την Αυστραλία

Σύδνεϋ 28-7-1986

Αγαπητοί πατριώτες,

Απευθύνουμε μέσα από τις στήλες της εφημερίδας εθρμούς πατριωτικούς χαιρετισμούς σ' όλους τους πατριώτες.

Στο χρόνο που πέρασε είχαμε τους εξής γάμους.

—Χριστίνα Θ. Τσορομώκου - Αθανάσιος Μίχος.

—Μάρθα Π. Κοσμά - Ν. Μίξιος.

—Μάρθα Α. Κοσμά - Κ. Γαλάτης

—Παναγιώτα Γ. Παρδάλη - Ι. Πουλάκης.

—Β. Παπαδολιά (εγγονή Χ. Τεριζή) Γιάννης Ζ. Παρδάλης (αρραβώνας).

Σ' όλους ευχόμαστε να ζήσουν ευτυχισμένοι.

Επίσης το νέο Δ.Σ. αποτελείται από τους εξής:

Γιώργος Χαραμής, Πρόεδρος
Παναγιώτα Παρδάλη, Ταμίας
Βίκη Παπαδολιά, Γραμματέας
Παναγιώτα Ζ. Παρδάλη
Γεώργιος Δρίβας
Αντώνης Τσορομώκος
Τάσος Κοσμάς
Παναγιώτης Κοσμάς
Νίκος Χαραμής.

Το Διοικητικό Συμβούλιο

Σ.Σ.: Νοιώθουμε μεγάλη χαρά όταν παίρνουμε γράμμα από τους ξεντεμένους μας αδελφούς. Ελάβαμε και ευχαριστούμε για τις δύο επιταγές.

Η ΣΤΗΛΗ ΤΟΥ ΤΑΜΙΑ

Γ. Λάσσας (Παρασκευάς)	δολ.	20
Σύλλογος Καναδά	»	180
Αντιγόνη Παπαμιχαλοπούλου εις μνήμη Δ. Παπαμιχαλοπούλου		15.000
Σύλλογος Αυστραλίας	δολ.	300
Νικ. Χαραμής Αθήνα,		1000
Χρ. Παράσχος		1000
Β. Παράσχος		2.000
Α. Ευθυμίου		2.000
Κακανιάς		1.500
Ν. Ζώταλης		1000
Θ. Βροχίδης		1.000
Β. Παπαμιχ		3.000
Σύλλογος Αμερικής	δολ.	150
Σύλλογος Καναδά	»	40

ΤΑ ΒΙΒΛΙΑ
ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ
ΔΩΡΟ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙΤΕ
ΝΑ ΧΑΡΙΣΕΤΕ ΣΤΑ
ΠΑΙΔΙΑ ΣΑΣ, ΣΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ
ΣΑΣ, ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

Ο Γιώργος και η Φρόσω Λεγάκη απέκτησαν κοριτσάκι στην Καλλιφόρνια.

Να τους ζήσει.

ΒΑΠΤΙΣΕΙΣ

Στην Κρεμαστή έγινε η βάπτιση του Γιώργου Δ. Τερίζη. Νονός ο Βασίλης Ν. Παράσχης.

Να τους ζήσει.

ΑΡΡΑΒΩΝΕΣ

Έδωσαν υπόσχεση γάμου:

— Ο Παναγιώτης Γ. Λάββας με τη Μαρία Σαρρή.

— Η Ελένη Π. Δρίβα με τον Δημήτρη Σαρρή από τη Νάξο καταγόμενος (21.9 θα γίνει ο γάμος).

— Στην Αυστραλία ο Γιάννης Κ. Πουλάκης με την Παναγ. Παρδάλη.

— Ο Στάθης Ι. Λεγάκης και η Μαρία Γ. Σοφού.

— Η Πίτσα Γ. Δρίβα με τον Ιωάννη Παναρίτη.

Από την εφημερίδα μας τις πιο θερμές ευχές.

ΓΑΜΟΙ

— Έγινε στην Πρέβεζα ο γάμος του Τάσου Παρδάλη με την Άννα Νίκου.

Ετάφη στην Κρεμαστή.

— Πέθανε ο Νικ. Λεων. Λεγάκης, ηλικίας 60 ετών.

— Πέθανε ο Δημ. Π. Τζάκας από τους ιδρυτές του Συλλόγου Μέλισσα (1928) στο χωριό, σε ηλικία 97 ετών.

— Πέθανε η Παναγιώτα Ι. Δούνια στην Αμερική, ηλικίας 80 ετών.

— Πέθανε η Χρυσούλα Αν. Γκλιάτη, 72 ετών.

— Πέθανε η Αμαλία Ι. Τζάκα, 80 ετών.

— Πέθανε η Θανάσω Ν. Τσίγκου, ηλικίας 84 ετών.

Θερμά συλλυπητήρια.

ΗΡΘΑΝ ΑΠΟ ΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ

ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ

— Μιχάλης Ι. Παρδάλης.

— Γιώργος Δ. Δρίβας, οικογενειακώς.

— Μαρίκα Α. Πουλάκη με το γυιό της.

— Παντελής Δ. Δρίβας.

ΚΑΝΑΔΑ

— Κώστας Δ. Ταμβάκος, οικογενειακώς.

— Νικ. Κόκκορης, οικογενειακώς.

— Οι αεδλφοί Βαγγέλης, Κώστας, Θόδωρος, Ματίνα Τσίγκου με τη μητέρα τους και τις οικο-

Σε κρεμαστιώτικο τόνο

«ΤΑ ΜΠΑΝΙΑ»

Ένα από τα σπορ που γνώρισε μεγάλη ακμή στο χωριό πριν από είκοσι χρόνια, ήταν η... κολύμβηση. Όλοι οι νεολαίοι του χωριού, οι περισσότεροι από τους οποίους είχαμε δει θάλασσα από τον Αϊ - Λια, που βγάζαμε τα μουλάρια, ασχολούμεθα με ιδιαίτερη επιμέλεια με το θαλάσσιο αυτό σπορ. Τα πρώτα μαθήματα τα έπαιρνε κανείς στην περιοχή γύρω από το Μύλο του Λαλά με αδαμιαία περιβολή. Στη συνέχεια οι χαβούζες του χωριού γνώριζαν μεγάλες δόξες. Εκεί υπό το συνεχές κυνηγητό του κηποφύλακα και των ιδιοκτητών των γύρω κήπων το κολυμβητικό ρεκόρ καταρίπτονταν το ένα μετά το άλλο. Έτσι, είχαμε καταδύσεις από τον πλάτανο, διάρκεια παραμονής εις τον βυθό της χαβούζας, κολύμβηση με... χιόνι, κολύμβηση με επίσημο ντύσιμο και αναρίθμητες άλλες περίεργες περιπτώσεις.

Σήμερα βέβαια τα πράγματα άλλαξαν. Έτσι, τον Αύγουστο διαπίστωσα ότι οι δεινοί εκείνοι κολυμβητές, άλλαξαν... σπορ. Έτσι, ενώ με την κατασκευή της ασφάλτου είναι εύκολη η μετάβαση στις ακτές, οι ηρωικοί εκείνοι κολυμβητές αλλάζουν συζήτηση μόλις τους μιλάς για θάλασσα.

Και η ιστορία αρχίζει από το βράδυ.

— Αύριο λέμε να πάμε στη θάλασσα για μπάνιο, διατάσσει ελαφρώς η κυρία σου.

— Λες, δεν λέμε, αντιδράς βαρέων εσύ.

— Μα για τα παιδιά, συμπληρώνει η συμβία.

— Ρε γυναίκα, θα φύγουμε από τη δροσιά και θα πάμε στο φούρνο; επιμένεις.

Μάταια, όμως. Και για να αποφύγεις τη συζήτηση λες:

— Άσε, θα δούμε το πρωί.

Το πρωί, όμως, τα πράγματα είναι πιο δύσκολα, γιατί έχεις να αντιμετωπίσεις τώρα και τα παιδιά.

— Σέλω σάλασσα, τσιρίζει ο πιτσιρικάς.

Τι να κάνεις, πόσο να αντισταθείς. Και αναγκάζεσαι να δώσεις τη συγκατάθεση.

— Βρε με το ζόρι παντρειά, αναστενάζεις. Ποιός σ' ακούει, όμως, σε ριπή οφθαλμού ετοιμά στηκαν όλοι. Και πριν πάρεις το δρόμο του μαρτυρίου κάνεις μια τελευταία προσπάθεια.

— Βρε παιδιά, θα σας πάρω τούτο, αν κάτσουμε στο χωριό.

— Δεν πειράζει, μας το παίρνεις όταν γυρίσουμε, πετάγεται η κόρη σου, πάμε τώρα.

Κι έτσι βρίσκεται κατά Πλύτρα ή Κοκκινιά μεριά.

Ζέστη, άμμος, τσιρίσματα, φωνές και τόσα άλλα.

Και κει συναντάς κι άλλους ταλαίπωρους σαν και σένα και λέτε τον καϋμό σας.

Και ενώ το πρωί έκανες αγώνα να μείνεις, τώρα αγωνίζεσαι για να φύγεις. Και στο δρόμο της επιστροφής μονολογείς:

— Ε ρε χαβούζα και πάλι χαβούζα!

Ν. ΖΩΤΑΛΗΣ

Το ψωμί

Το ψωμί είναι ένα από τα κυριότερα παρασκευάσματα του σιταριού και κατατάσσεται στα

ΚΑΛΟ ΨΩΜΙ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Η παρασκευή του ψωμιού στο

γίνεται βαρύ, υγρό και δύσπεπτο. Μαγιά ή και αλλιώς ζύμη έχουμε δύο ειδών, την ξινή μα-

γάμος του Αντώνη Σπ. Τσορομώκου με την Άννα Α. Ζώταλη.

— Στην Κρεμαστή έγινε ο γάμος του Παναγ. Α. Κοσμά με την Πίτσα Γιαν. Πουλάκη.

— Στην Αθήνα έγινε ο γάμος του Γιώργου Β. Χαραμή με την Σίτυ από το Τρινιτά (Καραϊβικής).

— Έγινε ο γάμος της Κατίνας Αθ. Παυλάκη με τον κ. Ζούτη από τα Νιάτα.

— Έγινε ο γάμος της Αγγ. Ι. Κοσμά με την κ. Θ. Μπραντίτσα από Νιάτα.

ΘΑΝΑΤΟΙ

— Απέθανε ο τέως Υπουργός - Βουλευτής Δημήτριος Γ. Παπαμιχαλόπουλος, ηλικίας 101 ετών. Ετάφη στο Α' Νεκροτφείο Αθήνας.

— Απέθανε ο Γιώργος Ι. Πουλάκης (από τα ιδρυτικά μέλη του συλλόγου μας), ηλικίας 61 ετών.

— Βασιλική Ταμβάκου, οικογενειακώς.

Η.Π.Α.

— Τάκης Χαραμής.

— Παναγιώτης Δούνιας, οικογενειακώς.

— Γιώργος και Φωτεινή Ταμβάκου.

— Γιώργος Μπέλεσης, οικογενειακώς.

— Γιώργος Καλκάνης.

— Γιάννης Π. Λεγάκης.

— Στέλιος Παπαμιχαλόπουλος οικογενειακώς.

— Γιάννης Γ. Δούνιας.

— Η Ντίνα Ξερακιά με την οικογένειά της (Μαυρομιχάλη).

— Η Πίτσα Λαμπράκου (Παπαμιχαλοπούλου) με τα παιδιά της.

— Κώστας Ι. Λάββας, οικογενειακώς.

ΜΙΧ. ΔΟΥΝΙΑΣ

Καλοκαίρι στο χωριό.

πρωτεϊνών, υδατανθράκων, βιταμινών και μεταλλικών αλάτων. Ειδικότερα, σε 100 γραμ. πλήρους ψωμιού περιέχονται 9,7 γραμμ. πρωτεΐνες, 50,4 γρ. υδατάνθρακες, βιταμίνες Α, Β, Ε και μεταλλικά άλατα (σίδηρος, φωσφόρος).

Όταν λέμε πλήρες ψωμί εννοούμε το ψωμί που προέρχεται από αλεύρι ολικής άλεσης (δεν έχει αφαιρεθεί κανένα μέρος του σιτόκοκκου κατά το άλεσμα).

Τα περισσότερα ψωμιά που κυκλοφορούν σήμερα παρασκευάζονται από αλεύρι απ' το οποίο κατά την άλεση του σιταριού έχει αφαιρεθεί το περίβλημα του σιτόκοκκου και ο φύτρος.

Οι βιταμίνες και τα μεταλλικά άλατα που περιέχονται (ιδιαίτερα στο φύτρο) χάνονται σχεδόν εξ ολοκλήρου από το αλεύρι αυτό, στο οποίο απομένει μόνο το άμυλο και οι πρωτεΐνες. Εκτός από τη θρεπτική απώλεια έχουμε και διαιτητική υποβάθμιση του ψωμιού εξ αιτίας της καθολικής απουσίας των ινωδών ουσιών, τις κυτταρίνες που περιέχονται στα πίτουρα και που θεωρούνται απαραίτητες για την καλή λειτουργία της πέψης.

Σήμερα στην αρτοποιΐα επιτρέπεται η κυκλοφορία τριών τύπων ψωμιού.

— Ψωμί από αλεύρι τύπου 70% (υποχρεωτικά) είναι το ψωμί διατίμησης.

— Ψωμί από αλεύρι τύπου 90% (προαιρετικά).

— Ψωμί από αλεύρι κατηγορίας Μ και τύπου 70% σε ίση ποσότητα, είναι το σύμμικτο (χωριάτικο) ψωμί (προαιρετικά).

Σήμερα μπορεί ακόμη πιο εύκολα και πιο γρήγορα να παρασκευάσει ψωμί στο σπίτι, με όλα τα θρεπτικά συστατικά του σιταριού. Οι μικροί ηλεκτροκίνητοι οικιακοί μύλοι άλεσης του σιταριού, όπως και τα ηλεκτροκίνητα οικιακά ζυμωτήρια που κυκλοφορούν σήμερα στην αγορά, μετριάζουν κατά πολύ το χρόνο και τον κόπο της ετοιμασίας του ψωμιού.

Οι ηλεκτροκίνητοι οικιακοί μύλοι πετυχαίνουν πολύ εύκολα την άλεση ολόκληρου του σιτόκοκκου και μας δίνουν ένα αλεύρι «ολικής άλεσης» άριστης ποιότητας, με όλα τα θρεπτικά συστατικά του σιταριού και δεν χρειάζεται κοσκίνισμα.

Για να φτιάξει κανείς «καλό ψωμί», εκτός από το αλεύρι, χρειάζεται κι ένα άλλο υλικό, τη μαγιά.

Η μαγιά είναι «μικροοργανισμοί» που τα ένζυμά τους διογκώνουν το ζυμάρι και δημιουργούν την κυψέλωση (φούσκωμα). Χωρίς τη μαγιά το ψωμί αυτόματη ζύμωση της αρτομάζας και χρησιμοποιείται από παλιά για την παρασκευή του ψωμιού.

Σήμερα έχει αντικατασταθεί από την πιεστή ζύμη αρτοποιΐας βιομηχανικής προέλευσης, τόσο στην αστική αρτοβιοτεχνία όσο και στην οικιακή παρασκευή ψωμιού. Η πιεστή ζύμη είναι μια μάζα από ορισμένο είδος σακχαρομηκύτων και χρησιμοποιώντας την μπορούμε να φτιάξουμε το ψωμί ευκολότερα και πιο γρήγορα. Παράλληλα μπορούμε να βελτιώσουμε τη θρεπτική του αξία, γιατί περιέχει βιταμίνη Β, προβιταμίνη D και προβιταμίνη Α, την καροτίνη.

Εύκολη είναι λοιπόν σήμερα, για όποιον θέλει και έχει νιώσει την αξία του ευλογημένου από την αρχαιότητα ψωμιού (από σιτάρι ολικής άλεσης), να φτιάξει το ψωμί στο σπίτι του, χωρίς πολύ κόπο.

ΑΓΝΗ ΤΖΟΥΓΑΝΑΤΟΥ

ΣΤΟ ΠΙΕΣΤΗΡΙΟ

ΟΙ ΔΗΜΟΤΙΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ

Έληξε η προθεσμία (21-9-1986) για την υποβολή υποψηφίων προέδρων και Συμβούλων για τις επικείμενες κοινοτικές εκλογές (12.10.1986).

Στο χωριό μας κατεβαίνει ένας Συνδυασμός, με υποψήφιο πρόεδρο τον κ. Αθανάσιο Παυλάκη.

Οι προσπάθειες που έγιναν από μερικούς πατριώτες να κατέβει ένας ενωτικός συνδυασμός δεν καρποφόρησε.

ΠΡΟΣΤΑΤΕΨΤΕ ΤΑ ΔΑΣΗ ΔΙΝΟΥΝ ΖΩΗ